

LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Información para las comunidades
San Ildefonso Ixtahuacán
¡Favor leer con atención!

CUATRO COSAS QUE DEBEMOS SABER

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD COVID-19?

Es una gripe nueva que nos puede hacer mucho daño.



CUATRO COSAS QUE DEBEMOS HACER

LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA



- Use agua y jabón
- Use una solución con alcohol si no está en la casa y toca objetos o superficies contaminadas.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE LA ENFERMEDAD?



- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar

USE MASCARILLA

Use mascarilla todo el tiempo que este fuera de casa



¿CÓMO SE PEGA LA ENFERMEDAD?

- Cuando una persona contagiada habla, tose o estornuda cerca de una persona sana sin protección.
- Cuando una persona toca cosas o superficies contaminadas y luego toca su cara, ojos o boca.

NO SE TOQUE LA CARA



Si usted se toca los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas, puede meter el virus en su cuerpo.

¿QUIÉNES CORREN MAYOR RIESGO DE ENFERMAR?



- Personas con daños crónicos: como diabetes, hipertensión, asma y otros
- Personas de edad avanzada.
- mujeres embarazadas.
- Niños desnutridos.

SEPEARSE DE OTRAS PERSONAS



Un metro y medio de distancia



**ACTUALMENTE NO HAY
TRATAMIENTO**

Puede aliviar las molestias con plantas medicinales y otras costumbres

**SI TIENE FIEBRE, TOS SECA Y DIFICULTAD
PARA RESPIRAR, LLAME POR TELÉFONO AL
CENTRO DE SALUD**

Tel: 77228625 Tel: 31229744

AFOPADI

PLAN DE EMERGENCIA PARA ENFRENTAR EL COVID-19

¡Defendamos y protejamos a nuestra comunidad!

San Ildefonso Ixtahuacán

Diez acciones

ESTAR INFORMADOS

Solicitemos orientación y compartamos la información con todas las familias de la comunidad.



PROTEGER A LAS PERSONAS VULNERABLES

Los adultos mayores, las embarazadas y los niños desnutridos, son las personas con mayor riesgo de morir.



FORTALECER LA ORGANIZACIÓN

El COCODE o la Comisión de salud deben coordinar acciones para defender a la comunidad de la enfermedad del Covid-19.



PREPARARSE PARA LA ESCASEZ DE ALIMENTOS

*- Mejoremos es huerto familiar para el autoconsumo.
- Tengamos mercaditos locales.*



COORDINAR CON LAS AUTORIDADES

Unirse y apoyar los esfuerzos de acciones colectivas por el bien común y la salud de todos en el municipio.



PARTICIPACIÓN DE LA MUJER

*- Garantizar que las mujeres participan en la toma de decisiones comunitarias.
- Controlar y evitar la violencia intrafamiliar.*



DEFENDER EL TERRITORIO

*- Registrar el regreso de personas a la comunidad.
- Controlar el ingreso de personas que visitan a la comunidad.
- Reportar sin pena a personas sospechosas de tener Covid-19.*



INCLUIR MEDIDAS APROPIADAS CULTURALMENTE

Que se dialogue y respete la libre determinación y autonomía de las comunidades.



APOYAR A LA FAMILIA

Si alguien de la familia es sospechoso o tienen la enfermedad, la comunidad debe garantizar su aislamiento, ofrecer su apoyo y no discriminar a nadie.



MEJORAR EL ACCESO AL AGUA POTABLE

La gestión y el saneamiento del agua son indispensables para evitar la mayor propagación del Covid-19.

